

Hvornår er barnet rask/syg?



Til forældre

Vi ved at sygdom hos børn er belastende for både børn og forældre, og vi ved at små børns infektioner er påvist som årsag til ca. 40 % af forældres fravær fra arbejde.

Ved sygdom hos børn vil der ofte opstå en række tvivlstilfælde og spørgsmål i forhold til hvornår barnet er rask og kan komme i dagtilbud (daginstitution/dagleje), og hvornår barnet er syg og skal blive hjemme.

Derfor har vi udarbejdet denne vejledning, der tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende Smitsomme sygdomme hos børn og unge.

Formålet er at fremme sundhed og trivsel hos børn i dagtilbud ved:

- At begrænse udbredelsen af smitsomme sygdomme i dagtilbud
- At gøre det nemt for både forældre og personale at følge anbefalingerne for, hvornår barnet må komme i dagtilbud



Anbefalinger findes her:

https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~/_media/FC52A31AC07E484793B3EE2E5950A9A5.ashx

Hvornår må dit barn komme i dagtilbud?

Børn smitter i meget høj grad hinanden i dagtilbud. For at begrænse smitten, er det vigtigt at syge børn ikke møder i dagtilbuddet. For børns vedkommende kan det af og til være svært at afgøre, om de er raske eller syge.

Barnet er rask

- Når barnets almentilstand er upåvirket
- Når barnet kan deltage i de aktiviteter, det plejer. Barnet skal f.eks. kunne lege ude og tage med på udflugt
- Når barnet ikke har feber
- Alle ovennævnte betingelser skal være opfyldte – både af hensyn til barnet, men også for at mindske smitterisikoen

Barnet er syg

- Hvis barnets almentilstand er påvirket, f.eks. hvis barnet er mat, pylret, urolig og/eller grædende
- Når barnet ikke kan deltage i de aktiviteter, det plejer
- Hvis der er specifikke tegn på sygdom, f.eks. feber
- Hvis én af ovennævnte betingelser er opfyldt – både af hensyn til barnet, men også for at mindske smitterisikoen

Hvis et barn kommer i dagtilbud uden at være helt rask, har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer eller få en anden sygdom.

Har barnet lige været syg, kan det anbefales, at det bliver hjemme en ekstra dag for rigtigt at komme sig.

Smitsomme sygdomme

De hyppigst forekommende smitsomme sygdomme er:

- Forkølelse
- Feber uden særlig årsag
- Mellemørebetændelse
- Bronkitis
- Lungebetændelse
- Børnesygdomme (skoldkopper, lussingesyge, tredagesfeber, skarlagensfeber og hånd-, fod- og mundsygdom)
- Diarré
- Børnesår
- Øjenbetændelse (ved stærk pusflåd, lysskyhed samt påvirket almentilstand)

Ved **diarré** må barnet først komme i dagtilbud, når afføringen er blevet normal igen.

Ved **børnesår** må barnet først komme i dagtilbud (også selvom behandling er iværksat), når sårene er tørre, og skorperne er faldet af.

Ved **svær øjenbetændelse** må barnet først komme i dagtilbud, når det har været i behandling i mindst 2 døgn, og der ikke længere er pusflåd, lysskyhed eller påvirket almentilstand. Ved milde tilstande af øjenbetændelse med let rødme og tåreflåd, må barnet gerne komme i dagtilbud.

Hovedregelen er, at syge børn ikke må komme i dagtilbud, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter.

Fremmøde i dagtilbud trods smitterisiko

Ved visse sygdomme må barnet gerne komme i dagtilbud, selv om der kan være en vis smitterisiko (efter aftale med den praktiserende læge). Det gælder f.eks. ved

- Lussingesyge
- Hånd-, fod- og mundsygdomme
- Forkølelsessår
- Børneorm (smitter indtil behandling er iværksat)
- Vandvorter

Selv om der kan være en vis smitterisiko, så betyder det stadig, at **barnet skal være rask og almentilstanden skal være upåvirket** for at møde i dagtilbud.

I nogle tilfælde må barnet komme, når behandlingen er iværksat. Det gælder f.eks. ved

- Lus
- Fnat

Hvis disse sygdomme opdages, mens barnet er i dagtilbud, skal forældrene informeres, når barnet bliver afhentet.

Hvis der er tvivl om barnet er rask eller syg

- Forældre kan kontakte deres praktiserende læge
- Sundhedsplejersken og personalet i dagtilbud må ikke kontakte familiens praktiserende læge uden forældrenes samtykke
- Ved de alvorlige smitsomme sygdomme træffer embedslægen afgørelsen, (f.eks. meningitis)

Videregivelse af information om sygdomstilfælde

- Lederen af dagtilbuddet skal formidle information om smitsomme sygdomme til børnenes forældre
- Ved alvorlig sygdom som f.eks. meningitis, skal lederen af dagtilbuddet efter aftale med embedslægen, formidle information til børnenes forældre
- Lederens formidling af information beror på, at forældrene oplyser om deres barns sygdom, hvis der foreligger en lægelig vurdering heraf.

Personalets opgaver

Hvis et barn er syg, eller der er mistanke om sygdom, og barnets almentilstand er påvirket, har personalet pligt til at kontakte forældrene med henblik på, de snarest skal hente barnet hjem.

Mediceringivning bør så vidt muligt foregå i hjemmet. Ved kroniske eller længerevarende sygdomme, kan det være nødvendigt at give medicin flere gange dagligt.

[Retningslinjer for mediceringivning i dagpleje, daginstitutioner og skoler findes på retsinformation.dk](#)

Retningslinjer på hjemmesiden findes her:
<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=133849>

Hygiejniske forholdsregler

Sundhedsplejersken laver et årligt hygiejnetilsyn med lederen af institutionen.

Lederen af institutioner sørger for at medarbejderne har den nødvendige viden indenfor hygiejne, herunder håndhygiejne og generelle infektionshygiejniske retningslinjer med henblik på god hygiejne i institutionerne.

Ved mange sygdomstilfælde i institutionen

Særlig opmærksomhed gælder ved forekomst af meget smitsomme sygdomme, f.eks. ved diarré og børnesår.

Lederen af dagtilbuddet kan drøfte de hygiejniske forholdsregler med sundhedsplejersken tilknyttet institutionen.

Forældrenes opgaver

For at begrænse udbredelsen af smitsomme sygdomme i dagtilbud er det vigtigt, at syge børn ikke møder i dagtilbuddet.

Forældrene bør:

- Holde syge børn hjemme
- Respektere personalets vurdering af, om barnet er syg/smittefarlig, når personalet kontakter forældrene
- Orienter sig om Sundhedsstyrelsens anbefalinger ved smitsomme sygdomme
- Informere dagtilbuddet om, hvad barnet fejler
- Være opmærksomme på opslag om smitsomme sygdomme og evt. skærpede regler i særlige situationer
- For at undgå smittespredning så vask dit barns hænder, når du kommer og går med dit barn.

Se pjecen: "Sundhed er i dine hænder" samt filmen "HYGSI" på Sundhedstjenesten-egedal.dk





**Egedal
Kommune**

Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200

3650 Ølstykke

Tlf: 7259 6000

kommune@egekom.dk

egedalkommune.dk