



**Tigrinya**

አገልግሎት ጥዕና አብ  
አብያተ ትምህርቲ

(Sundhedstjenestens tilbud i skolen)

[www.sundhedstjenesten-egedal.dk](http://www.sundhedstjenesten-egedal.dk)

**አገልግሎት ጥዕና ኣብ ኣብያተ ትምህርቲ**

ኩለን ኣብያተ ትምህርቲ ምምሕዳር ከተማ ኢገዳል ተምሃሮኤን ምስ ክፍሊ ኣገልግሎት ጥዕና ርክብ ኣለዎን። ከምኡውን ምስተምሃሮ፣ ወለድን መማህራንን ብምትሕብባር ንጥዕና ተምሃሮ ዝምልከት ተወሰኺ ትምህርቲን ምኽርን ንምሃብ ቀጻሊ ጻዕሪ የካይድ። መብዛሕተኣም ኣብ ዕብየት ምሉእ ጥዕና ዘጋጥሙ ጸገማት ብናይ ክፍሊ ኣገልግሎት ጥዕና ነርስ ምስ ተምሃሮ፣ ወለድን መማህራንን ብምትሕብባር ይፍተሑ። ኣገልግሎት ክፍሊ ጥዕና ጥዕናኦም ዝተሓለወ ተምሃሮ ንኸኾኑ ይሕግዝን ኣብ መጨረስታ ኸኣ ጥዕናኡ ዝተሃለወ ሕብረተሰብ ከሃንጽ የሰርሖ።

**በዓል ሞያ ሓለዋ ጥዕና እንታይ ማለትዩ?**

በዓል ሞያ ሓለዋ ጥዕና (ነርስ) ክኢላ በዓል/ቲ ሞያ ጥዕና ማለት ኮይኑ ኣብ ምክልኻል ሕግም ቆልዑን ስድራቤታትን ዘተኮረ ግብራዊ ተመክሮ ዘለዎ/ዎ ክሳብ ናይ ሓይ ዓመትን ፈረቓን ዝኸይድ ልዑል ናይ ትምህርቲ መዓርግ ዝወሰደትን ማለት እዩ። እቲ ክፍሊ ጥዕና ኣብያተ ትምህርቲ ዞባዊ ምምሕዳራት መብዛሕቱ ግዜ ኣብ ህጻናትን ናእሽቱ ቆልዕን ኣተኩሩ ኣብ ኣብያተ ትምህርትን መውዓሊ ህጻናትን ይሰርሖ። እቲ ክፍሊ ጥዕና ምስ ዝተፈለለዩ ሰብ ሞያ መማህራን፣ ሓካይም፣ ናይ ስነ-ልቦና ወይ ሳይኮሎጂ ክኢላታትን ካልኣት ማሕበራዊ ሰራሕተኛታትን እናተማኸረ ምስ ስድራቤታት ተሰማሚዑ ወትሩ ይሰርሖ። እቲ ናይ ኣገልግሎት ክፍሊ ጥዕና በጻሓይ ስቲር መምርሒ ናይ ምሃብን ጸብጻብ ናይ ምቕራብን ግዴታ ኣለዎ።

**ተቐባሊ ክፍልታት(ተምሃሮ)፣**

ምምርማር ጥዕና ክፍልታት፣ ጀመርቲ ተምሃሮ ኣብ ክፍሎም ናይ ኣገልግሎት ጥዕና ክኢላ ነርስ ብምብጻሕ ናይ ክብደት ቁመት ናይ ዓይንን ኣእዛንን ምርመራ ኣብ ቤት ትምህርቶም ይግበረሎም።

**ምጅማር ትምህርቲ ቆልዑ ናይ መዋእለ ህጻናት፤**

እቲ ክፍሊ ዝተፈላለያ ናእሽቱ ጉጅለታት የቐውም፤ ነብሲ ወክፍ ተምሃራይ ከአ ብናይ ሞቶር ስክርን ሕክምና ከኢላ ነርስን ናይ ቅድመ ትምህርቲ (መዋእለ ህጻናት) መምህርን ይግምገም።  
ብተወሳኽ ነብሲ ወክፍ ተምሃራይ ብውልቂ ምስ ወለዱ ብምዃን ብዘዕባ ሓፈሳዊ ኩነታት ትምህርቱን ጥዕናኡን ቃለ መሕትት ይገበረሉ። ከምኡውን ቁመቱ፣ ክብደቱ፣ ናይ ሕብርታት ምፍላይን ናይ ምስማዕን ዓቕሙ ይዕቀን።

1 ኣብ 1ይ ክፍሊ ብውልቂ መሕትት ጥዕናዊ ኩነታቱ ጥቕሚ ትምህርቲ ናይ ምርኣይን ምስማዕን ህልው ዓቕሚ ቁመትን ክብደትን ምስ ወለዱ ብምትሕብባር ይግምገም።

2 ኣብ 2ይ ክፍሊ ንጥዕና ዝምልከት ብግምት 2 ጊዜ ትምህርታዊ ንጥፊታት ተሰሪዑ ይመሃሩ።

3 ኣብ 3ይ ክፍሊ 11 ውልቃዊ ጥዕናዊ ቃለ መሕትት ይግበርን ናይ ቁመት ክብደትን መጽናዕታዊ ምርመራ የካይድን።

4 ኣብ 4ይ ክፍሊ ንጥዕና ዝምልከት ብግምት 2 ጊዜ ትምህርታዊ ንጥፊታት ይግበር።

5 ኣብ 5ይ ክፍሊ 11 ናይ ጥዕናዊ ቃለ መሕትት ወይ ናይ ስራሕ መጽናዕትታት ይካየድ ከምኡውን ካብ ክፍሊ 3 4 ንዝበጽሑ ናይ ቁመትን ክብደትን ዓቕንን ይዕቀን።

6 ኣብ 6ይ ክፍሊ 11 ውልቃዊ ጥዕናዊ ቃለ መሕትት ይግበር።

7 ኣብ 7ይ ክፍሊ ንጥዕና ዝምልከት ትምህርታዊ ንጥፊታት ብግምት 2 ጊዜ ኣብ ቤት ትምህርቲ ይመሃሩ።

8 ኣብ 8ይ ክፍሊ ኣብ ኩለን 8 ክፍልታት ናይ 2 ሰዓት ጥዕናዊ ፍተነታት ምርመራ ኤክስፕሪመንት ይካየድ። እዚ ኸአ ንተምሃራይ ባዕሉ ኩነታት ጥዕናኡ ብናይ ምርመራ ፈተነ ክፈልጥ ዕድል ይፈጥረሉ።

9 ኣብ 9ይ ክፍሊ ንጥዕና ዝምልከት ብግምት 2 ጊዜ ትምህርታዊ ንጥፊታት ይካየድ። እቲ ብነርስታት ምስ መንእሰያት ዝካየድ ምርመራ፣ ዓላምኡ ከአ ጥዕናዊ ጸገማት ኣብ ኣባጽሕ ቅድሚ ምፍጣሩን ኣብ ምርጫ ትምህርቲን ሞያን (ራኢ፣ ቁመት፣ክብደት) ጽልዋ ቅድሚ ምሕዳሩ ንምክልኻል 'ዩ።

## ፍሉይ ቆላሕታ ንዘድልዮም ቆልዑ፤

ተወሳኸቲ 11 ዝተመርጹ ጥዕናዊ መጽናዕትታትን ምኽርን ብገምጋም ርክባት ተምሃሮ፣ወለድን መምህራንን ይግበር።

እቲ ኣገልግሎት ጥዕና ብቁጽሪ ተለፎን 72 59 67 20



ብምድዋል ክርከብ ይክኣል።  
ኣገልግሎት ጥዕና ምምሕዳር ከተማ ኢግዳል  
ጎደና ንግስቲ ዳውማር 200  
3650 ኡልሰቱክ ኢመይል፡