

عروض زيارة الحمل

Egedal
Kommune

Tilbud om graviditetsbesøg

Arabisk



دائرة الخدمات الصحية

إذا رغبتُم في الإستفادة من زيارة الحمل، فيمكنكم بكل ترحيب الإتصال بدائرة الخدمات الصحية.

مواعيد السكرتارية من الاثنين الى الخميس، من الساعة 8-14
على رقم الهاتف: 7259 6720

البريد الإلكتروني: sundhedstjenesten@egekom.dk

يمكن التواصل مع رئيسة قسم التمريض الصحي نينا راش
على رقم الهاتف: 7259 6734 ، وعلى

البريد الإلكتروني: nina.rasch@egekom.dk

يمكنك قراءة المزيد عن مهام دائرة الخدمات الصحية، والعروض التي تقدمها
على موقعهم على الانترنت:

www.sundhedstjenesten-egedal.dk



Sundhedstjenesten
Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200,
3650 Ølstykke.



وقد يكون من المفيد لتحقيق التعاون المثمر أن يشارك كل من الأم والأب في حضور الزيارة. فإذا كنت وحيداً، قد يشكل حضور شخص قريب لك للزيارة دعماً لك.

إذا كنت سابقاً قد واجهت مشاكل أو صعوبات فيما يتعلق بهذا الحمل أو أي حمل سابق، قد يكون من المفيد مناقشة هذا الأمر مع الممرضة الصحية قبل الولادة. الممرضة الصحية تعرف العروض الأخرى التي تقدمها البلدية للمواطنين، ويمكنها أن تعرفك على الجهات الأخرى ذات الصلة، إذا كنت في حاجة إلى دعم إضافي ورعاية.



يتم تدريب الممرضة الصحية خصيصاً للعمل مع الأمور الصحية للأسر التي لديها أطفال ومراهقين.

الممرضة الصحية قد تلقت تعليماً في شؤون التمريض، ولديها خبرة من خلال عملها لعدة سنوات في القطاع الصحي، خاصة مع الأطفال والأسر. بالإضافة إلى ذلك، فإن الممرضة الصحية قد تلقت تعليماً خاصاً يستهدف بصفة خاصة دعم وتوجيه الأطفال، والمراهقين، والنساء الحوامل، وأولياء الأمور.

تقدم دائرة الخدمات الصحية في بلدية (إيهال) زيارة للمرأة الحامل من قبل ممرضة صحية لصالح والدي المستقبل. وتتم الزيارة في بيتك/ بيتكم، وتستغرق حوالي ساعة واحدة من الزمن، وتتم غالباً في الشهر السابع من الحمل.

والإجتماع مع الممرضة الصحية يعطي فرصة للحوار حول كيف أن يصبح المرء أباً أو أمّاً، وأن ينجب الأطفال، ومناقشة كيفية قيام الممرضة الصحية بأفضل خدمات ممكنة لك/ لكما بعد الولادة. وقد يكون ذلك باعثاً على الطمأنينة لكلا الطرفين أن تلتقيا ببعضكم البعض خلال فترة الحمل وقبل الولادة.

إذا كان طبيبك أو ممرضة التوليد يعتقدان أنك أنت/ أنتما يمكن أن تستفيدا من زيارة تقوم بها الممرضة الصحية، فسوف يقومان بتحويلك.

وخلال الزيارة سوف تكون هناك فرصة لمناقشة ما يلي:

- تقدم الحمل
- الإحتياجات العملية
- الولادة
- الرضاعة الطبيعية
- إحتياجات الطفل
- الإرتباط/ العلاقات
- الأدوار الأبوية / الأبوة
- علاقات الطرفين
- الناحية الجنسية
- الأسرة / شبكة الإتصالات
- الأشقاء
- الخبرات
- التوقعات
- الأوضاع المعيشية
- أشياء أخرى ترغبي /ترغبا التحدث حولها.