

نبارك لكم مولودكم الجديد

Tillykke med jeres barn



ARABISK

مرحبا بكم في دائرة الخدمات الصحية ببلدية (إبهال)

نحن نقدم لكم الزيارات المنزلية من قبل ممرضة صحية متخصصة إبتداءً من ولادة الطفل وإلى أن يبلغ عمر الطفل حوالي ثمانية أشهر ونصف. هذا العرض إختياري ومجاني بالنسبة لكم. يمكن للممرضة الصحية المتخصصة أن تعطي المشورة والتوجيه فيا لمنزل بخصوص طفلكم وصحة ورفاه الأسرة.

معدلات الزيارة

ستتم الزيارات بالفواصل الزمنية التالية:

الزيارة الأولى: الزيارة التأسيسية تجري في غضون 7 أيام بعد الولادة.
الزيارة الثانية: بعد الزيارة الأولى بحوالي 1-2 أسبوع.
الزيارة الثالثة: عندما يكون عمر الطفل من 7 إلى 9 أسابيع.
الزيارة الرابعة: عندما يكون عمر الطفل من 4 إلى 4 أشهر ونصف.
الزيارة الخامسة: عندما يكون عمر الطفل حوالي ثمانية أشهر ونصف.

من المناسب أن تقوموا بتسجيل أية أسئلة وإستفسارات تطرأ بذهنكم قبل قدومنا للزيارة حتى يمكننا مناقشتها خلال الزيارة.

بعد إنتهاء الممرضة الصحية المتخصصة من تقييمها المهني يمكن التحدث عندها عن إمكانية ترتيب موعد جديد.

بعد الإنتهاء من الزيارة الأخيرة سيبقى إرتباطكم قائماً بدائرة الخدمات الصحية حتى بلوغ الطفل عمر 16 سنة. ويمكنكم التواصل مع دائرة الخدمات الصحية إذ الزم الأمر على رقم الهاتف: 72596720.

في حالة المرض

بما أن الممرضة الصحية المتخصصة تتجول داخل العديد من المنازل خلال عملها اليومي - فمن المهم الاتصال بها وإعلامها بحالات المرض داخل البيت، حتى تؤجل الزيارة إليكم فلا تنتقل العدوى عن طريق الزيارة.

لمزيد من التواصل معنا / أو طلب الاستشارة

يمكنكم التواصل هاتفياً مع الممرضة الصحية أو عن طريق البريد الإلكتروني - راجع بطاقة تعريفها الشخصية التي تقوم بتوزيعها عليكم خلال الزيارة الأولى.

ويمكن أيضاً التواصل مع الموظفين الإداريين في دائرة الخدمات الصحية من الاثنين حتى الخميس ما بين الساعة 8 - 14 على رقم الهاتف: 72596720 ، وعلى البريد الإلكتروني التالي:

sundhedstjenesten@egekom.dk

يمكن الاتصال برئيسة قسم الممرضين الصحيين المتخصصين على

رقم الهاتف: 72596734 ، أو الكتابة على العنوان: nina.rasch@egekom.dk

إذا لم يتم التعاون من قبل الممرضة الصحية بالشكل المطلوب، فقم بالاتصال برئيسة قسم الممرضين الصحيين المتخصصين.

عروض البيت المفتوح

تنظم دائرة الخدمات الصحية فعالية البيت المفتوح مرة كل 14 يوم في 6 أماكن ضمن البلدية.

هنا لديك الفرصة لإقامة علاقات اجتماعية مع الأسر الأخرى التي رزقت أطفالاً جدد، وامكانية مناقشة الشكوك والتساؤلات والإهتمامات مع إحدى ممرضات الرعاية الصحية. كما سيكون أيضاً ضمن البرنامج موضوعات صحية ذات صلة، تستطيع أن تطلع على ماهيتها ومكانها مسبقاً بالدخول على الموقع الإلكتروني.

إذا قمت بتسجيل نفسك على ملاحظة "تابع التغييرات على هذه الصفحة" تحت فعالية البيت المفتوح الموجودة على موقعنا، فسوف تتلقى إخطاراً تلقائياً بالتغييرات في البرنامج.



مجموعات الأمهات

تقوم الممرضة الصحية المتخصصة بإنشاء مجموعة الأمهات، الذين يتم دعوتهم إلى الاجتماع الأول المفتوح. بعد ذلك تقوم المجموعة بنفسها بوضع خطة لعدد اللقاءات المستقبلية ومكان اللقاء.

السجل الإلكتروني

تلتزم الممرضة الصحية المتخصصة بحفظ سرية المعلومات التي تطلع عليها، وكذلك تلتزم بالإبلاغ الإلزامي وتسجيل البيانات الإلزامي. فبإمكانكم الدخول على الموقع الإلكتروني التالي: www.sundhedsvejen.dk والاطلاع على الملاحظات المدونة، ومنحنى الطول / الوزن للطفل، بالإضافة إلى معرفة الموعد التالي لزيارة الممرضة الصحية.

ويكون الدخول باستخدام الشفرة الخاصة بكم Nem ID.



الموقع الإلكتروني لدائرة الخدمات الصحية

سوف تجدون على موقعنا الإلكتروني: www.sundhedstjenesten-egedal.dk جميع النشرات التي توصيكم الممرضة الصحية بقراءتها أثناء الزيارات، فضلاً عن مجموعة متنوعة من الوصلات الإلكترونية الجيدة ذات الصلة. كما ستجد أيضاً قائمة بمعلومات عن كيفية الاتصال بجميع الممرضين الصحيين.



لمحة عن الممرضة الصحية المتخصصة

تتلقى الممرضة الصحية المتخصصة تعليمها كمرضة طبية مع إكتسابها خبرة عملية مكثفة في مجال صحة الأطفال، بالإضافة إلى إجتيازها دورة عملية ريفية متخصصة مدتها عام ونصف يتم خلالها التركيز على تعزيز مستوى الصحة ودرجة الوقاية لدى الأطفال والشبيبة والعائلات.

غالبا ما تعمل الممرضة الصحية المتخصصة في مدرسة الحي مع الأطفال الرضع والأطفال الصغار وطلاب المدارس.

كما أن الممرضة الصحية المتخصصة تعمل أيضا كمستشارة في دور رعاية الأطفال النهارية بالمنطقة.

تتعاون الممرضة الصحية المتخصصة مع مجموعات مهنية أخرى كمربي الأطفال ومعلمي المدارس والأطباء الممارسين وعلماء النفس والأخصائيين الاجتماعيين، ومستشاري العلاج الطبيعي، ومعالجي النطق، الخ... ويتم التعاون مع المجموعات الأخرى دائما وفق إتفاق مسبق وبالتعاون مع الأسرة المعنية.

ردود الفعل فيما بعد الولادة

عندما يكون طفلك على وشك أن يبلغ من العمر حوالي 7 – 9 أسابيع فسيتم عرضكم على مختص لمعرفة ردود الفعل لما بعد الولادة، وتناقش النتائج مع الممرضة الصحية المتخصصة. فإذا لزم الأمر، فمن الممكن بدء مسار من الجلسات الجماعية للأمهات ذوات ردود الأفعال لما بعد الولادة. ويقدم للآباء عرضاً بمقابلة معها.

دورة لإعداد الآباء ذوي الأطفال

يتم تقديم دورة تدريبية لمدة يومين للأزواج الذين يعيشون سوياً مع أطفال والذين يقيمون في بلدية (إيهغال).

وتعتبر هذه الدورة بمثابة برنامج تعليمي يكون بالتناوب بين محاضرات وجلسات علاج زوجية من شأنها أن تعزز التواصل الجيد في العلاقة الزوجية.

يمكن التسجيل في هذه الدورة بالدخول على الموقع الإلكتروني:

sundhedstjenesten@egekom.dk

