

Styrk dit parforhold med et **PREP-kursus**

Et tilbud der styrker trivsel i hele familien



Prioriterer du parforholdet?

Du kan tage et PREP-kursus og blive en bedre partner – for både dig selv og din familie.

Hvad er et PREP-kursus?

PREP er et pædagogisk og forskningsbaseret kursus, som er udviklet for at hjælpe par til at kunne tackle problemer på en hensigtsmæssig måde, og til at møde nye problemer mere konstruktivt.

På et PREP kursus fokuseres ikke kun på problemer og konflikthåndtering. Også betydningen af at udvikle de gode sider ved forholdet, ved f.eks. at skabe plads til venskab, hygge og humor understreges.

Hvorfor?

Par som følger PREP principperne har langt bedre chancer for at blive sammen i et godt parforhold. Kurset er starten på en proces, som ikke stopper når kurset er slut.

Hvem underviser jer?

Vi er to sundhedsplejersker og en psykolog der underviser i god kommunikation.

Pris og tilmelding

Det koster 600,- pr. par, som dækker udgifter for kursusmateriale, mad og drikke. Vi giver jer selve undervisningen gratis.

Tilmeld via mail: sundhedstjenesten@egekom.dk

Tilmelding sker efter først-til-mølle og er bindende. Vi skal have modtaget beløbet senest 1 måned før kursus start. (beløbet kan ikke refunderes)

Hvor og hvornår

Egedal Rådhus, Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke.

2 fredage med 14 dages mellemrum, kl. 8 - 15.30.
Se datoer på Sundhedstjenesten.dk eller på egedalkommune.dk

Hvem kan deltage?

Par som bor sammen med børn i Egedal Kommune.
Det er **ikke** muligt at medbringe børn på kursusdagene.

Yderligere information

Ønsker du mere info kan du kontakte Sundhedstjenesten på tlf. nr.7259 6720.

Du kan også læse mere om kurset på de ovennævnte hjemmesider.



**Egedal
Kommune**

Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke
Tlf: 7259 6000
kommune@egekom.dk
egedalkommune.dk