

**Aktiviteter for småbørnsfamilier**

**Sundhedstjenesten**

## **Privat legestue:**

**Egedals legestue Krudtuglen i Smørum:**

**I perioden fra august 10 og indtil april 11 foregår legestuen 1 til 2 gange om ugen:**

**Onsdag kl. 10.00 til ca. 12.00**

**I Mosehuset bag Balsmoseskolen, Æblevangen.**

**I perioden fra april 11 til midt i august 11 foregår legestuen i**

**Kulturhuset, Flodvej 68, Smørum**

**Onsdag fra kl. 10.00 til ca. 12.00.**

**Egedals legestue Krudtuglen i Ledøje:**

**Ledøje Sdr. Gade 7, Ledøje**

**Til højre for børnehaven Mariehønen**

**Fredag fra kl. 10.00 til ca. 12.00**

**Kontaktperson: Sanne Schnohr, mobil 30440804**

## **Efterfødselskurser:**

**Afspændingspædagogisk AFTENSKOLE – APA**

**Stenløse/Ølstykke**

**Ågerupvej 32, Roskilde**

**Telefon 46786181 – bedst 7.00 – 7.30 el. 16.00 – 17.30.**

**[post@apa-afspaending.dk](mailto:post@apa-afspaending.dk)**

**[www.apa-afspaending.dk](http://www.apa-afspaending.dk)**

**Ganløse gymnastik**

**Formand Janne Friis Bitsch-Lavridsen, telefon 47179922**

**[www.ganlosegymnastik.dk](http://www.ganlosegymnastik.dk)**

**LOF Ballerup – Ledøje – Smørum.**

**Tapeten, Magleparken 5, Ballerup, telefon 44682112**

**[www.lof.dk/ballerup](http://www.lof.dk/ballerup), mail:[ballerup@lof.dk](mailto:ballerup@lof.dk)**

**Kurserne ledes af Annette Riis, tlf. 44654562**

**Smørum:**

**Konfirmandhuset, Flodvej 73 E, Smørum**

**Måløv:**

**Glassalen, Måløvhallen, Måløv**

**Egebjerg:**

**Egebjerg Fælleshus, festlokalet, Ballerup**

## **Svømmehaller:**

**Albertslund svømme & motionscenter**  
**Nyvej 9, Albertslund telefon 43646819**

**Ballerup: East Kilbride badet**  
**Ballerup Idrætsvej 32, Ballerup, telefon 44972202**  
**www. Ballerup.dk**

**Farum svømmehal**  
**Farum Park 20, Farum, telefon 72354700**  
**Mail.: [Farumsvommehal@Furesoe.dk](mailto:Farumsvommehal@Furesoe.dk), varmtvand - kontakt Swimmix.**

**Frederikssund svømmehal**  
**Odinsvej 2, Frederikssund, telefon 47311927**  
**[www.svoemmehal.Frederikssund.dk](http://www.svoemmehal.Frederikssund.dk)**

**Ganløsebadet:**  
**Vestergade 5, Ganløse, telefon 22449457 el 48181036 –**  
**Ganløse idrætsanlæg**  
**[www.badevenner.dk](http://www.badevenner.dk)**

**Jyllingehallen**  
**Planetvej 35, Jyllinge, telefon 46788555**  
**[www.Jyllingehallendk](http://www.Jyllingehallendk)**

**Slangerup svømmehal, Slangerup Idræts- og kulturcenter**  
**Idrætsvej 5, Slangerup, telefon 47380553**  
**[www.Sik-Slangerup.dk](http://www.Sik-Slangerup.dk)**

**Stenløse Friluftsbad**  
**Skolevej 10, Stenløse, telefon 47172690**  
**[www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk) – kultur og fritid – idrætsanlæg**

**Vestbad I/S**  
**Nykær 26, Brøndby, telefon 36753626**  
**[www.Vestbad.dk](http://www.Vestbad.dk)**

**Ølstykke svømmehal**

**Stadionvej 14, Ølstykke, telefon 47100132**

**[www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk) – kultur og fritid - idrætsanlæg**